

SKIGRUPPA VÅGÅ IDRETTSLAG
INVITERER SKULEUNGAR OG GJERNE FORELDRE

LEIK & TRENING

———— **DOMPE** ————

FRÅ 10.OKTOBER TIL SNØEN KJEM

Kvar torsdag kl 18. Oppmøte ved ballbingen på skulen

1.-4.KLASSE

Fri leik med vaksne til stades

Utstyr: Gode klede og gjerne ei drikkeflaske

5.KLASSE OG OPPOVER

Leiken barmarkstrening med grunnleggjande skiteknikk

Utstyr: Joggesko, refleksvest og stavar (litt korte)

VAKSNE

Bli gjerne med på treninga, så er du lett og ledig i fråsparket til vinteren!



Velkomen
til rulleskitrening
på fantastiske Lalm
skianlegg frå 5.trinn og
oppover - gjerne vaksne!
Mogleg å låne rulleski.

**RULLESKI
PÅ LALM KVAR
ONSDAG KL 18 - 19!**



<https://vagail.com/ski/>