



Antidoping- og alkohol-policy

Retningslinjer antidoping

Vågå IL og dens medlemmer er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Idrettslaget tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler og er sertifisert som «Rent idrettslag»:

- Vågå IL skal hvert år gjennomføre «Antidopingpraten» med alle sine trenere og utøvere i ungdoms- og voksenklassen etter veiledning av Antidoping Norge.
- Vågå IL skal ikke reklamere for, selge eller oppfordre til bruk av kosttilskudd.
- Det skal ikke oppfordres til bruk av medikamenter for å gjennomføre en konkurranse eller prestere bedre.
- Idrettslaget skal kun inngå avtale med treningssenter som er sertifisert som «Rent Senter» gjennom Antidoping Norge.

Retningslinjer alkohol

- Konsumering av alkohol skal ikke forekomme i forbindelse med idrettsarrangementer i regi av idrettslaget. Dette gjelder også andre arrangementer der mindreårige er tilstede, som blant annet reise/turneringer, sesongavslutning, osv. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke drikke alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppen.
- Det skal utvises fornuft ved representasjonsreiser og andre tilstelninger i regi av idrettslaget der det serveres alkohol, som for eksempel sosiale sammenkomster for seniorutøvere, trenere/lagledere og andre verv.

