



Antidopingpolicy for Vågå idrettslag

Rent idrettslag

Forebyggende antidopingarbeid

Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Norsk Tipping

1) Verdier og holdninger

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

- Vår holdning mot doping er og skal fortsatt være forankret gjennom overordnet sportslig plan.
- Våre trenere, lagledere og utøvere skal ha den holdningen at det ikke er greit å bruke smertestillende eller andre medikamenter for å kunne gjennomføre en kamp eller konkurranse.

2) Kunnskap

Vi har en lenke fra lagets nettside til www.antidoping.no slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

Vi gjennomfører Ren utøver med våre aktive utøvere og diskuterer dopingspørsmål:

- Aktive skiløpere (15 år og eldre).
- Fotball- og håndballag hvor spillerne er 15 år og eldre.
- Andre aktive utøvere som trener i regi av Vågå IL, som er 15 år og eldre.

3) Regelverk

I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører, etc.) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

- Daglig leder har ansvaret for å informere om denne forpliktelsen og følge det opp.
- I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.
- I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjørelse for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

4) Bevisstgjøring

- Vi samarbeider kun med treningsentre som tar antidopingarbeidet på alvor.
- Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette.
- I vårt idrettslag anbefaler vi å ta kontakt med en ernærings ekspert/lege før eventuelle kosttilskudd benyttes for veiledning i forhold til kosthold.
- I vårt idrettslag reklamerer vi ikke for kosttilskudd.
- Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhuset.
- Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom programbladtekster og nettsider.
- Synliggjøre vår verdiprofil gjennom andre plattformer, som trenerforum, foreldremøter og andre digitale medier.

5) Beredskapsplan

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.

- Daglig leder eventuelt styreleder har ansvaret for å følge opp prosessen.

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

- Daglig leder eventuelt styreleder har ansvaret for at det blir fulgt opp.

Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

Policynr: VågqYf3C