



## Reise i regi av idrettslaget

Det er ingen overnattingsturer for barn i 4. klasse eller yngre. På alle reiser i regi av idrettslaget (samlinger, cuper, turneringer og renn) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på arrangementet. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle skal være kjent med og følge instruksene. Retningslinjer for reiseleder er vedlagt. Trener skal ikke være ansvarlig reiseleder. Allikevel så skal trenerne være sammen med laget fra frokost til kveldsmat, som et minimum. Før avreise skal følgende være på plass:

- Telefonliste til foreldre/foresatte.
- Klare regler for oppførsel, ansvar og leggetider.
- Utpeke en voksen som organiserer transport.
- Det skal være nok voksne med på turen slik at det til enhver tid er minimum en voksen tilstede per femte unge per lag. Dette er reiseleders ansvar.
- Oversikt over matallergier, andre allergier, astma eller andre kroniske sykdommer som krever spesiell oppmerksomhet fra reiseleder.
- Ansvarlig person som organiserer tiltak ved skader: Hvordan er førstehjelpen organisert hos arrangøren, og hvem/hvor er nærmeste lege/legevakt?

