



Hospitering

Hospitering er en ordning for å gi utøvere utfordringer på et nivå, som er positivt for deres utvikling og motivasjon.

Retningslinjer

- Hospitering kan benyttes fra utøverne går i 4. klasse.
- Hospitering skal foregå fortrinnsvis gjennom trening, men også i kamp i en bestemt periode. Det være seg å trene og konkurrere med de som er et år eldre eller at jenter trener/spiller sammen med gutter.
- En hospitant kan enten flyttes permanent til et annet lag/treningsgruppe for en sesong eller gå i mellom to lag i bestemte perioder i løpet av sesongen. Hospiteringsskjema skal fylles ut før hospiteringen kan starte.
- En hospitant skal ikke føre til at en spiller tilhørende det mottakende laget får markant mindre spilletid. Rullering på laget er viktig.
- I hospiteringsperioden skal ikke treningsmengden overstige anbefalingene. Treninger/kamper med mottakende lag/treningsgruppe blir da prioritert.
- Hospitering skal ikke være et middel for å gjøre det eldre laget bedre.
- Ved en konflikt går det nivået, som er mest hensiktsmessig for utøvernes utvikling, som de er kvalifisert for, først. Sportslig leder har siste ord i avgjørelsen.

