



## Foreldrevett

Engasjerte foreldre er veldig positivt, og er en viktig forutsetning for Vågå IL sin aktivitet. Barn og ungdom setter stor pris på at foreldre er til stede som støtte både på trening og kamper. For å fremme ønsket oppførsel har vi satt opp ti regler, som vi oppfordre alle foreldre til å følge.

*Møt fram til kamp/konkurransen.*

- Barna ønsker det.

*Gi oppmuntring til alle utøverne under kampen/konkurransen.*

- Ikke bare dine kjente.

*Oppmuntre i medgang og motgang. Rose innsats og når ungen mestrer noe.*

- Ikke gi kritikk.

*Respekter trenerens bruk av utøverne og hennes/hans instruksjoner.*

- Ikke forsøk å påvirke han/hun under kampen/konkurransen eller instruere utøverne.

*Dersom du ønsker å ta opp noe med trener/lagleder, finn en passende anledning.*

- Ikke prat om noen.

*Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta. La de få prøve flere idretter.*

- Ikke press.

*Spør ungen etter trening og kamp/konkurransen om han/hun hadde det gøy, lærte noe og om han/hun gjorde noe for å spille andre gode.*

- Ikke fokus på resultat.

*Sørg for riktig og fornuftig utstyr.*

- Ikke overdriv.

*Vis respekt for det arbeidet klubben gjør.*

- Vis initiativ når klubben ber deg om hjelp. Bidra til fellesskapet.

*Respekter avgjørelsene til dommer og arrangør, selv om du er uenig.*

- Unngå følelsesladde utbrudd.

Husk, det viktigste er at barna har det gøy og trives!

