



Det vil åpent for utøvere fra alle idretts-  
grener som er født i 2002, 2003 og 2004.

Campen er tverridrettslig, og vi ønsker en  
god miks med utøvere fra ulike idretter.

LILLEHAMMER OLYMPIC LEGACY SPORT CENTRE INVITERER TIL

# BASIS CAMP

## **BLI MED PÅ TIDENES BASIS-CAMP!**

Her vil du møte Olympiatoppen sine basistrenere som til daglig jobber med Norges beste utøvere. Du vil få en unik lærdom gjennom utfordrende og morsomme økter. Noen av verdens beste utøvere i sin gren vil også komme for å bidra!

Det vil bli fokus på hva man kan gjøre av forskjellige basisøvelser for å kunne skape ett større grunnlag for å nå toppen.

Vi skal ha det gøy og vi legger opp til morsomme sosiale aktiviteter!

Velkommen til Basis Camp på Lillehammer!

---

## **PROGRAM**

### **FREDAG 28.09**

Oppmøte 17:00 Birkebeineren Motell og Hotell  
Info om samlingen

### **LØRDAG OG SØNDAG**

Forskjellige basisøkter i området rundt og en tur til Ankerskogen på Hamar. Søndag kveld spiller vi curling organisert av Lillehammer Curlingklubb.

### **MANDAG 01.10**

Basismesterskap kl 09:00  
Avreise 13:00

### **PÅMELDING:**

Påmelding sendes til  
post@lolsc.no



Lillehammer Olympic  
Legacy Sports Centre

# PRAKTISK INFORMASJON

**Aldersgruppe:**  
Født 2002, 2003  
og 2004

## **OVERNATTING:**

Overnatting skjer i leiligheter på Birkebeineren Hotell & Apartments. Det er plass til seks personer i hver leilighet. Birkebeineren Hotell & Apartments ligger 300 meter fra Håkons Hall.

## **BESPISNING:**

Alle måltider (frokost, lunsj, middag) inntas i spisesalen på Birkebeineren Hotell.

## **TRANSPORT:**

Transport til og fra Lillehammer besørges og bekostes av den enkelte deltaker. Det er ikke behov for transport på Lillehammer

**PÅMELDING:** Påmelding sendes til [post@lolsc.no](mailto:post@lolsc.no). Maksimalt antall deltakere er 50. Påmeldinger registreres fortløpende og bekreftes per e-post med betalingsinformasjon.

Påmelding er bindende. Ved påmelding skal følgende informasjon fylles ut:

## **DELTAKERINFO:**

- Fornavn
- Etternavn
- Hjemmeadresse
- E-postadresse
- Mobiltelefonnummer
- Fødselsdato
- Eventuelle matallergier
- Størrelse T-skjorte

## **FORESATTEINFO:**

- Navn
- E-postadresse
- Mobiltelefonnummer

## **PRIS OG BETALING:**

Per deltaker 2.355,- (Dekker hele samlingen)  
Betalning to uker etter mottatt bekreftet påmelding.

**LILLEHAMMER OLYMPIC LEGACY SPORTS CENTRE (LOLSC)** er et fireårig prosjekt under Olympiatoppen sin utviklingsavdeling. Målsetningen med prosjektet er å dele norsk vintersportskompetanse med andre nasjoner, samt å gi unge utøvere, trenere og ledere, en mulighet til å utvikle sine ferdigheter og å lære fra de beste. Prosjektet støttes av kulturdepartementet og IOC i prosjektperioden, og det er en uttalt målsetning at LOLSC på sikt skal bli et permanent tilbud.